



# Maria Kirchentäl

*Haus der Besinnung*

Programm Januar bis August 2023



**HEILSAME** ORTE

## *Unser Anliegen*

Maria Kirchentäl ist ein **besonderer Ort**. Wir möchten durch unser Dasein und in den verschiedenen Angeboten Bedingungen schaffen, dass Menschen **Orientierung** für ihr Leben finden oder ihr Leben aus dem Glauben erneuern bzw. vertiefen können.

Unsere **eigenen Quellen** als Herz Jesu Missionare und Missionarinnen Christi wollen wir teilen. Wir glauben, dass Gott aus Liebe alles Menschliche und jeden Menschen, alles Große und alle Abgründe in Jesus Christus **angenommen, geheiligt und geheilt** hat. Er hat uns die Schöpfung anvertraut und will, dass wir das Leben gestalten.

Die **Einzigkeit** jedes Menschen zu entdecken und ihr Raum zu geben ist uns ein großes Anliegen, genauso wie die immer neue Suche nach einer **zeitgerechten Spiritualität** und einem einfachen und nachhaltigen Lebensstil.



## *Maria Kirchentäl – ein Ort der Stille*

Die reizvolle und einzigartige Natur mit ihrer **Schönheit und Wildheit** lädt ein zum Staunen und Verweilen, zum Wandern und Entdecken der eigenen Ursprünglichkeit. Auch die Abgeschiedenheit kann helfen wieder wesentlicher zu werden.

Kirchentäl ist ein Ort der **Stille und Einsamkeit** und ein **Ort der Begegnung**.

Kirchentäl ist ein Ort der Besinnung, der Sinnsuche und der Gottsuche. Kirchentäl ist ein Ort des Pilgerns und des Ankommens. Kirchentäl ist ein begrenzter Ort und doch ein Ort der Freiheit und der Weite.

## Unser Haus

Wir bieten **einfaches, mit Liebe zubereitetes** Essen. Wir versuchen die Möglichkeiten des Fairen Handels und der Regionalvermarktung zu nutzen und in manchen Bereichen Biobauern zu unterstützen.

**20 Einzelzimmer** verteilt auf zwei Häuser stehen unseren Gästen zur Verfügung. Ein Teil ist mit Nasszelle ausgestattet. Manche sind auch doppelt belegbar.

Es gibt eine kleine **Hauskapelle** und für die Gruppen **zwei Meditationsräume** und zwei Essräume. Einer kann bei kleinen Gruppen auch als Tagungsraum genutzt werden.

Im Mesnerhaus ist für unsere Einzelgäste **Selbstversorgung** möglich, aber auch für kleine Gruppen.



### Was unser Haus bietet:

- Meditative und besinnliche Angebote
- Exerzitien (ignatianische Einzelexerzitien, kontemplative Exerzitien)
- Auszeit für Einzelgäste als Selbstversorger\*innen (je nach sonstiger Belegung)
- Seelsorgliche Begleitung



### Zusätzlich nehmen wir auf:

- Gastgruppen, die ihr eigenes Programm gestalten



# Programm Januar bis August 2023

Febr

## Wintertage in Maria Kirchentäl -

*erholsam für Leib und Seele*

In dieser Woche gestalten sich die Gäste die Zeit alleine oder miteinander nach eigenem Bedürfnis und Wetterlage mit Wandern, Skilanglaufen im Tal, Lesen, Nichtstun oder ...

Angebote des Hauses sind: gestaltete Gebetszeiten am Morgen und am Abend, Atemübungen, die Möglichkeit zu einer Atembehandlung oder zum Einzelgespräch.

Termin: **Mo 06.02.** (18.00 Uhr) - **Sa 11.02.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 100,00 € + Pensionskosten

---

Febr

## Ruhende Linie -

*Zeichnen aus der Stille*

Die Stillemeditation leitet unseren Geist in die wertfreie Wahrnehmung, die wir mit in die Zeit des Zeichnens nehmen. Frei von Leistung oder Druck gleitet daraufhin der Stift entspannt über das Papier. Wir sehen uns selbst in Bezug zur Umgebung. Der Weg durch die Natur und das, was wir mit aller Aufmerksamkeit sehen und erkennen, ist das Ziel dieses Seminars.

Elemente: Stillemeditation im Sitzen, Zeichnen, drinnen und draußen sein, innehalten...

(das Material ist vorhanden, keine Vorkenntnisse notwendig)

Termin: **Sa 18.02.** 15.00 Uhr (Beginn mit Kaffee) – **Di 21.02.2023** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Frau Brigitte Schneider

Kursbeitrag: 120,00 € + Pensionskosten

---

März

## „österlich werden“

Besinnungswochenende mit der katholischen Frauenbewegung Salzburg. Genauere Informationen dort.

Termin: **Fr 03.03.** (18.00 Uhr) – **So 05.03.2023** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Olivia Keglevic, Maria Steger

Anmeldung: KFB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662 / 8047-7530,

E-Mail: [kfb@ka.kirchen.net](mailto:kfb@ka.kirchen.net)

Die Kursgebühr kann bei der KFB erfragt werden.

---

März

## Tage der Stille für Männer

*Mittendrin und kurz davor*

Die Tage der Stille sind ein Angebot zur persönlichen Einstimmung auf Ostern, die Tage der intensiven Vergewärtigung von Leiden, Tod und Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus. Die äußere Stille

an diesem besonderen Ort fördert die innere Ruhe.

Elemente der Tage werden sein: Bibel – Austausch – Schweigen – Gottesdienst – Gebet

Termin: **Fr 24.03.** (18.00 Uhr) - **So 26.03.2023** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Pfr. M. Andreas Jakober

Anmeldung: KMB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662 / 8047 - 7558  
Der Kursbeitrag kann bei der KMB erfragt werden.

April

## Kar- und Ostertage in Maria Kirchenttal

Sich in Gemeinschaft mit anderen einlassen auf das Geschehen dieser Tage und das Geheimnis von Tod und Auferstehung Jesu feiern.

Termin: **Mi 05.04.** (18.00 Uhr) - **So 09.04.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC, Robert Seidler GCL

Kursbeitrag: 80,00 € + Pensionskosten

Mai

## Kontemplative Exerzitien

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine Weise des stillen Betens. Im gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein und in der Ausrichtung auf die Gegenwart, lassen wir Gott an uns wirken: Im einfachen Wahrnehmen was ist, in der Verbindung mit dem Atem, dem Lauschen in die Hände und Verweilen beim Namen: Gott ist da. Grundlage sind die Wegschritte der kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics. Durchgehendes Schweigen, täglich 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, Eucharistie- oder Wortgottesfeier, Austausch und Einzelgespräch.

Termin: **Fr 12.05.** (18.00 Uhr) – **Sa 20.05.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC, P. Thomas Lemp SAC

Kursgebühr: 160,00 € + Pensionskosten

Mai

## Fastenwandern mit Achtsamkeitsmeditation

Impulse zum Fasten und Körperbewusstsein, Achtsamkeitsmeditation, kleine Wanderungen und Zeiten der Stille.

Termin: **Mo 22.05.** (18.00 Uhr) – **Fr 26.05.2023**

(nach d. Mittagessen)

Leitung: Barbara Loferer und Begleitung

Anmeldung und weitere (Fasten-)Kurse unter  
[www.auszeit-erleben.net](http://www.auszeit-erleben.net)

Juli

## Exerzitien?

*Gott treffen?*

Ist Gott der große Unbekannte oder ist er-sie (wieder) zu finden, mitten in meiner Welt, mitten in meinem Leben, mitten in mir? Sich eine Woche dieser Frage in Stille öffnen und sich auf die Suche begeben – mit offenem Ausgang.

Elemente: Gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss, Impulse in den Tag, durchgehendes gemeinsames Schweigen, aber Zeiten für gemeinsamen Austausch.

Zeit für's Hineinlauschen in die Natur, in mich,  
in Worte der Bibel... ist da ein Du?

Tägliches Begleitgespräch mit einer Begleitperson

Termin: **So 09.07.** (18.00 Uhr) - **Sa 15.07.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Heiner Sternemann, Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 120,00 € + Pensionskosten

---

Aug

## Ruhende Linie -

### *Zeichnen aus der Stille*

Die Fülle des Lebens und des Sommers lassen wir auf uns wirken drinnen und draußen. Zur tieferen Wahrnehmung der Schöpfung und unseres Seins in ihr werden uns die Stillemeditation und auch das Zeichnen helfen. Dazu sind keine Vorkenntnisse nötig und auch das Material ist vorhanden. Wir sind eingeladen neu sehen zu lernen und uns überraschen zu lassen.

Termin: **Di 01.08.** (18.00 Uhr) - **So 06.08.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Frau Brigitte Schneider

Kursbeitrag: 160,00 € + Pensionskosten

---

Aug

## Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistie- oder Wortgottesfeier, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, durchgängiges Schweigen.

Termin: **Do 10.08.** (18.00 Uhr) - **Sa 19.08.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Karolina Schweihofer MC, Sr. Maria Hofmann MC

Kursbeitrag: 180,00 € + Pensionskosten

---

Aug

## Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

Termin: **Mo 28.08.** (18.00 Uhr) - **So 03.09.2023** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Theresia Hoiß MC, Pfr. Erwin Neumayer

Kursgebühr: 120,00 € + Pensionskosten

## Geschäftsbedingungen

Anmeldungen bitte schriftlich über das **Anmeldeformular** unserer Website. Mit dem Eingang einer **Anzahlung von 30 €** auf unser Konto ist die Anmeldung verbindlich. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung.

Die Bezahlung der Restkosten erfolgt bei Kursbeginn **bar oder durch Überweisung** vor dem Kurs.

Die Anmeldungen werden in Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur **Teilnahme am ganzen Kurs**. Nicht in Anspruch genommene Leistungen, z. B. bei verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise, nicht eingenommene Mahlzeiten **erstatten wir nicht**.

Bei einer **Abmeldung** bleiben 30 € als Bearbeitungsgebühr im Haus der Besinnung. Sollte unsererseits der Kurs abgesagt werden, erhalten sie den vollen Betrag zurück.

**Bei nur einer Übernachtung** bitten wir aus ökologischen Gründen Bettwäsche und Handtücher mitzubringen. Ansonsten verrechnen wir einen Aufpreis von 5 €.

Finanzielle Gründe sollen **kein Hindernis** sein an unseren Kursen teilzunehmen. Bei Bedarf nehmen Sie bitte vorher mit uns Kontakt auf.

### Unsere Bankverbindung:

Haus der Besinnung, Konto Nr. 1000300244  
bei der Salzburger Sparkasse BLZ: 20404  
IBAN: AT32 2040 4010 0030 0244; BIC: SBG SAT 2 S

## Pensionskosten

### Preis pro Tag und Person mit Vollpension:

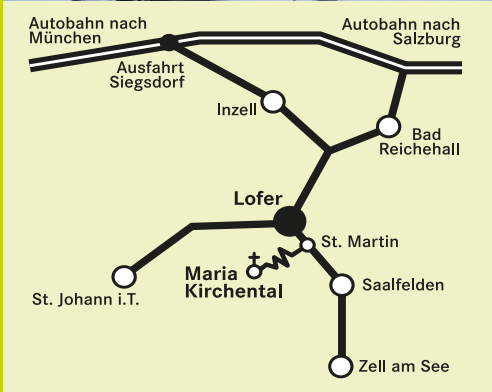
Einzelzimmer mit Dusche + WC	€	47,00
Einzelzimmer mit Etagedusche	€	44,00
Doppelzimmer mit Dusche + WC	€	44,00
Doppelzimmer mit Etagedusche	€	41,00
Nachmittagskaffee mit Kuchen	€	3,50
Ortstaxe pro Tag	€	1,70

Für den Inhalt verantwortlich:

Sr. Anne Buchholz

Haus der Besinnung Maria Kirchentäl, A-5092 St. Martin bei Lofer





## Haus der Besinnung Maria Kirchentäl

A-5092 St. Martin bei Lofer

Telefon (0 65 88) 85 28, Fax (0 65 88) 85 28-4

E-Mail: [haus-der-besinnung@eds.at](mailto:haus-der-besinnung@eds.at)

[www.maria-kirchentäl.at](http://www.maria-kirchentäl.at)

[www.heilsame-orte.at](http://www.heilsame-orte.at)