

Maria Kirchentäl *Haus der Besinnung*

Jahresprogramm 2022



HEILSAME ORTE

Unser Anliegen

Maria Kirchentäl ist ein **besonderer Ort**. Wir möchten durch unser Dasein und in den verschiedenen Angeboten Bedingungen schaffen, dass Menschen **Orientierung** für ihr Leben finden oder ihr Leben aus dem Glauben erneuern bzw. vertiefen können.

Unsere **eigenen Quellen** als Herz Jesu Missionare und Missionarinnen Christi wollen wir teilen. Wir glauben, dass Gott aus Liebe alles Menschliche und jeden Menschen, alles Große und alle Abgründe in Jesus Christus **angenommen, geheiligt und geheilt** hat. Er hat uns die Schöpfung anvertraut und will, dass wir das Leben gestalten.

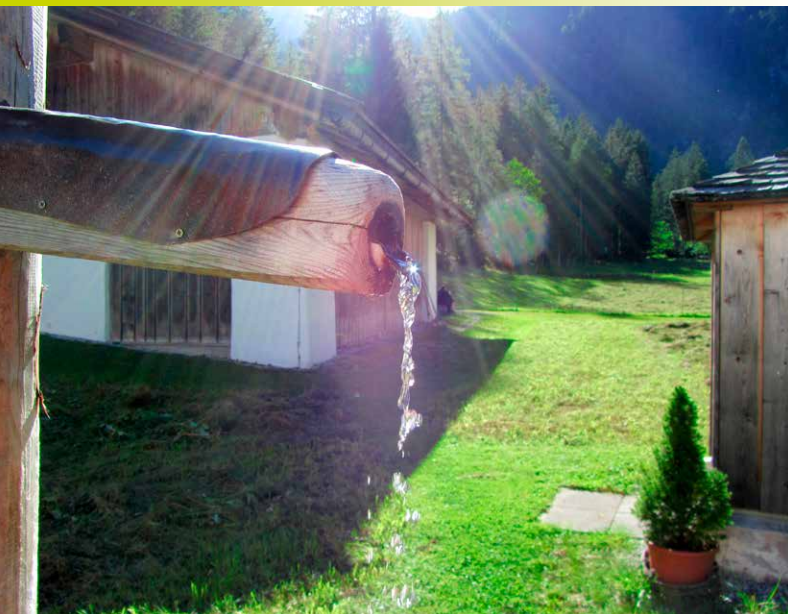
Die **Einzigartigkeit** jedes Menschen zu entdecken und ihr Raum zu geben ist uns ein großes Anliegen, genauso wie die immer neue Suche nach einer **zeitgerechten Spiritualität** und einem einfachen und nachhaltigen Lebensstil.

Maria Kirchentäl – ein Ort der Stille

Die reizvolle und einzigartige Natur mit ihrer **Schönheit und Wildheit** lädt ein zum Staunen und Verweilen, zum Wandern und entdecken der eigenen Ursprünglichkeit. Auch die Abgeschlossenheit kann helfen wieder wesentlicher zu werden.

Kirchentäl ist ein Ort der **Stille und Einsamkeit** und ein **Ort der Begegnung**.

Kirchentäl ist ein Ort der Besinnung, der Sinnsuche und der Gottsuche. Kirchentäl ist ein Ort des Pilgerns und des Ankommens. Kirchentäl ist ein begrenzter Ort und doch ein Ort der Freiheit und der Weite



Was unser Haus bietet:

- Meditative und besinnliche Angebote
- Exerzitien (ignatianische Einzelexerzitien, kontemplative Exerzitien)
- Selbsterfahrung und Gutes für Leib und Seele
- Möglichkeit zur Auszeit für Einzelgäste (je nach Kapazität bei unseren Zimmern)
- Seelsorgliche Begleitung
- Atemerfahrung (Atembehandlungen)

Zusätzlich nehmen wir auf:

- Gastgruppen, die ihr eigenes Programm gestalten



Unser Haus

Wir bieten **einfaches, mit Liebe zubereitetes** Essen. Wir versuchen die Möglichkeiten des Fairen Handels und der Regionalvermarktung zu nutzen und in manchen Bereichen Bio-bauern zu unterstützen.

20 Einzelzimmer verteilt auf zwei Häuser stehen unseren Gästen zur Verfügung. Ein Teil ist mit Nasszelle ausgestattet. Manche sind auch doppelt belegbar.

Es gibt eine kleine **Hauskapelle** und für die Gruppen **zwei Meditationsräume** und zwei Essräume. Einer kann bei kleinen Gruppen auch als Tagungsraum genutzt werden.

Im Mesnerhaus ist für unsere Einzelgäste **Selbstversorgung** möglich, aber auch für kleine Gruppen.



Febr

Jahresprogramm 2021

Wintertage in Maria Kirchentäl - erholsam für Leib und Seele

In dieser Woche gestalten sich die Gäste die Zeit alleine oder miteinander nach eigenem Bedürfnis und Wetterlage mit Wandern, Skilanglaufen im Tal, Lesen, Nichtstun und ...

Angebote des Hauses sind: gestaltete Gebetszeiten am Morgen und am Abend, Atemübungen, die Möglichkeit zu einer Atembehandlung oder zum Einzelgespräch.

Termin: **Mo 07.02.** (18.00 Uhr) - **Sa 12.02.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 100,00 € + Pensionskosten

Febr

Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, durchgängiges Schweigen, gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss.

Termin: **Mo 14.02.** (18.00 Uhr) – **So 20.02.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Theresia Hoiß MC, Sr. Maria Hofmann MC

Kursbeitrag: 120,00 € + Pensionskosten

Febr

Ruhende Linie - Zeichnen aus der Stille

Die Stillemeditation leitet unseren Geist in die wertfreie Wahrnehmung, die wir mit in die Zeit des Zeichnens nehmen. Frei von Leistung oder Druck gleitet daraufhin der Stift entspannt über das Papier. Wir sehen uns selbst in Bezug zur Umgebung. Der Weg durch die Natur und das, was wir mit aller Aufmerksamkeit sehen und erkennen, ist das Ziel dieses Seminars.

Elemente: Stillemeditation im Sitzen, Zeichnen, drinnen und draußen sein, innehalten... (das Material ist vorhanden, keine Vorkenntnisse notwendig)

Termin: **Sa 26.02.** 15.00 Uhr (Beginn mit Kaffee) – **Di 01.03.2022** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Frau Brigitte Schneider

Kursbeitrag: 120,00 € + Pensionskosten

März

Tage der Stille für Männer

Mittendrin und kurz davor

Die Tage der Stille sind ein Angebot zur persönlichen Einstimmung auf Ostern, die Tage der intensiven Vergegenwärtigung von Leiden, Tod und Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus. Die äußere Stille an diesem besonderen Ort fördert die innere Ruhe.

Elemente der Tage werden sein: Bibel – Austausch – Schweigen – Gottesdienst – Gebet

Termin: **Fr 11.03.** (18.00 Uhr) - **So 13.03.2022** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Pfr. M. Andreas Jakob,er,

Anmeldung: KMB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662/8047-7558

E-Mail: kmb@ka.kirchen.net

Der Kursbeitrag kann bei der KMB erfragt werden.

März

„österlich werden“

Besinnungswochenende mit der Katholischen Frauenbewegung Salzburg. Genauere Informationen dort.

Termin: **Fr 18.03.** (18.00 Uhr) – **So 20.03.2022** (nach d. Mittagessen)

Anmeldung: KFB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662/8047-7530

E-Mail: kfb@ka.kirchen.net

Die Kursgebühr kann bei der KFB erfragt werden.

April

„Unruhig ist unser Herz...“

...bis es ruht o Gott in Dir' (Augustinus)

Jede Religion kennt Weisen in der Stille eine tiefe Verbindung zu Gott zu suchen. Das christliche, kontemplative Gebet (Herzensgebet/Jesusgebet) ist so eine Weise. In diesen Tagen lernen wir diesen Weg kennen, oder vertiefen unsere Erfahrungen. Begleiten werden uns durchgängiges Schweigen, hinführende Impulse und stilles Sitzen (Wegschritte nach Franz Jalics), Atemübungen, Austausch, Möglichkeit zu einem Einzelgespräch

Termin: **Fr 08.04.** (18.00 Uhr) - **Di 12.04.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 80,00 € + Pensionskosten

Kar- und Ostertage in Maria Kirchenthal

Sich in Gemeinschaft mit anderen einlassen auf das Geschehen dieser Tage und das Geheimnis von Tod und Auferstehung Jesu feiern.

Termin: **Mi 13.04.** (18.00 Uhr) - **So 17.04.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC, Robert Seidler GCL

Kursbeitrag: 80,00 € + Pensionskosten

Mai

Das Gebet der Stille

Neben dem mündlichen (oratio) und dem betrachtenden Gebet (meditatio) kennt die christliche Tradition seit Urzeiten das „stille Gebet“. Es wird auch „inneres Gebet“ oder „Gebet der Ruhe“ genannt und ist als „contemplatio“ die dritte Form des Gebetes.

Elemente: Sitzen in der Stille, kontemplatives Gehen in der Natur, ein Vortrag pro Tag, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Textrezitation und meditatives Singen.

Termin: **Fr 29.04.** (18.00 Uhr) - **So 01.05.2022** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Franz Nikolaus Müller und Anemone Eglin

Kursbeitrag: 100,00 € + Pensionskosten

Mai

„Schreiben aus dem Innern“ -

Einführung in die Stille Schreibmeditation

Das Wesentliche im Leben wieder zu finden und den Alltag entsprechend zu fokussieren: dazu hilft diese Verbindung von Schreiben, Meditation und Gebet. Auch das Schweigen vom Ende der Abendeinheit bis zum Beginn der Morgeneinheit, also auch beim Frühstück trägt dazu bei, wie auch das achtsame Hören und der Austausch über die entstandenen Texte in der Gruppe. Es ist keinerlei Vorkenntnis erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

Termin: **Fr 06.05.** (18.00 Uhr) – **So 08.05.2022** (nach d. Mittagessen)

Leitung: Frau Mag.a Monika Tieber-Dorneger

Kursgebühr: 125,00 € + Pensionskosten

Anmeldeschluss bis 25. April

Mai

Kontemplative Exerzitien

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine Weise des stillen Betens. Im gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein und in der Ausrichtung auf die Gegenwart lassen wir Gott an uns wirken: Im einfachen Wahrnehmen was ist, in der Verbindung mit dem Atem, dem Lauschen in die Hände und Verweilen beim Namen. Gott ist da. Grundlage sind die Wegschritte der kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics. Durchgehendes Schweigen, täglich 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, Eucharistiefeyer, Austausch und Einzelgespräch.

Termin: **Fr 20.05.** (18.00 Uhr) – **Sa 28.05.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC, P. Thomas Lemp SAC

Kursgebühr: 160,00 € + Pensionskosten

Juni

Oasentag: „Wie ein Baum gepflanzt am Wasser“

Hildegard von Bingen spricht von der Grünkraft, die auch in den Menschen zur Lebenskraft führt. Wenn wir unsere Kraft aus klaren Quellen schöpfen, werden wir Frucht bringen, wie ein Baum, der am Wasser gepflanzt ist. Den persönlichen Kraftquellen, den Bäumen und der Natur um uns wollen wir heute intensiv begegnen. Mit leichtem Gepäck wandern wir zu dem Heilsamen Ort und nutzen den Tag, um ganzheitlich auf die Stimme unserer Seele zu hören.

Termin: **Di 14.06.22** (9.00 – 17.00 Uhr)

Treffpunkt: Parkplatz bei der Auffahrt nach MK

Leitung: Mag.a. Angelika Gassner

Kursbeitrag: 50,00 € / Mitarbeiter*innen der Edsbg frei

Kosten: 20,00 € ME und Kaffee/Tea

Juli**Wandern in der Bergflora mit spirituellen Impulsen**

„Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Blumen und Berge“
 Leichte Bergwanderungen von ca. 4 – 5 Std., gute Wanderausrüstung erforderlich

Termin: **Mo 04.07.** (18.00 Uhr) - **Sa 09.07.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Gerlinde Kauba MC, Pater Heinz Lemmer MSC

Kursbeitrag: 70,00 €, zuzüglich Kosten für Bergbahn, Einkehren, etc. + Pensionskosten

Juli**Atmen – Schweigen – Sein**

Eine Woche in Achtsamkeit und im Schweigen miteinander verbringen: Im Üben unseres Leibes, lauschend, was der Atem uns lehrt. Uns Raum geben und der Stille öffnen. Zeit haben und genießen. Durchgehendes Schweigen, zweimal täglich Atemübungen, Teilen der Erfahrungen im hörenden Austausch, spiritueller Morgenbeginn und Tagesabschluss, Zeit für sich und Zeit zum Gehen und Sein in der Natur.

Termin: **Mo 11.07.** (18.00 Uhr) - **Sa 16.07.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 140,00 € + Pensionskosten

Juli**Ignatianische Einzelexerzitien**

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

Termin: **Mo 18.07.** (18.00 Uhr) – **So 24.07.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Theresia Hoiß MC, Pfr. Erwin Neumayer

Kursbeitrag: 120,00 € + Pensionskosten

Aug**Ruhende Linie – Zeichnen aus der Stille**

Die Fülle des Lebens und des Sommers lassen wir auf uns wirken drinnen und draußen. Helfen zur tieferen Wahrnehmung der Schöpfung und unserm Sein in ihr werden uns die Stillemeditation und auch das Zeichnen. Dazu sind keine Vorkenntnisse nötig und auch das Material ist vorhanden. Wir sind eingeladen neu sehen zu lernen und uns überraschen zu lassen.

Termin: **Mo 01.08** (18.00 Uhr) - **Sa 06.08.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Frau Brigitte Schneider

Kursbeitrag: 160,00 € + Pensionskosten

Aug**Ignatianische Einzelexerzitien**

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistiefeier, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, durchgängiges Schweigen.

Termin: **Mo 08.08.** (18.00 Uhr) – **Mi 17.08.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: P. Thomas Lemp SAC, N.N.

Kursgebühr: 180,00 € + Pensionskosten

Sep**Wandern und Schweigen und ein Wort für den Weg**

Wanderexerzitien mit 4 – 6-stündigen Wanderungen, biblischen Impulsen, gemeinsamen Gebetszeiten, Austausch in der Gruppe und Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgängigem Schweigen

Termin: **Fr 30.09.** (18.00 Uhr) - **Mi 5.10.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 140,00 € + Pensionskosten

Okt**Ignatianische Einzelexerzitien**

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Wortgottes- oder Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

Termin: **Fr 07.10.** (18.00 Uhr) – **Sa 15.10.2022** (nach d. Frühstück)

Leitung: Heiner Sternemann, Sr. Bärbel Thomä MC

Kursbeitrag: 160,00 € + Pensionskosten

Nov**Kontemplative Exerzitien**

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine Weise des stillen Betens. Im gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein und in der Ausrichtung auf die Gegenwart lassen wir Gott an uns wirken: Im einfachen Wahrnehmen was ist, in der Verbindung mit dem Atem, dem Lauschen in die Hände und Verweilen beim Namen. Gott ist da. Grundlage sind die Wegschritte nach P. Franz Jalics. Durchgehendes Schweigen, 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, tägliche Wortgottesfeier oder Eucharistiefeier, Austausch und Einzelgespräch.

Termin: **So 30.10.** (18.00 Uhr) – **Sa 05.11.2022** (nach d. Frühstück)
Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC
Kursgebühr: 120,00 € + Pensionskosten

Dez

Atem und Stille

In der dunklen Jahreszeit dem Atem lauschen, der uns bewegt und belebt. Stille Meditation, Zeiten des Schweigens, Austausch und freie Zeit, christliche Impulse.

Termin: **Fr 18.11.** (18:00 Uhr) - **So 20.11.2022** (nach d. Mittagessen)
Leitung: Sr. Mareile Hartl MC
Kursgebühr: 80,00 € + Pensionskosten

Dez

Ein-stimmung in den Advent

Innehalten, der be-sinnlichen Seite des Advents nachspüren und den Zusagen Gottes Raum geben.

Termin: **Fr 25.11.** (18.00 Uhr) - **So 27.11.2022** (nach d. Mittagessen)
Leitung: Sr. Theresia Hoiß MC, Sr. Bärbel Thomä MC
Kursgebühr: 60,00 € + Pensionskosten

Dez

„weihnachtlich werden“

Besinnungswochenende mit der Katholischen Frauenbewegung Salzburg. Genauere Informationen dort.

Termin: **Fr 02.12.** (18.00 Uhr) - **So 04.12.2022** (nach d. Mittagessen)
Leitung: Olivia Keglevic, Maria Steger
Anmeldung: KFB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662/8047-7530
E-Mail: kfb@ka.kirchen.net
Die Kursgebühr kann bei der KFB erfragt werden.

Dez

Still werden...

es der Natur gleich tun: Uns Rückzug erlauben, um Kraft zu schöpfen, den inneren Regungen trauen ... lauschend auf Weihnachten hin.

Begleiten werden uns durchgängiges Schweigen, Impulse in den Tag, Hinführung zum Herzensgebet und stilles Sitzen, Zeit zum Sein in der Natur, Leib- und Atemübungen, Austausch, Möglichkeit zu einem Einzelgespräch

Termin: **Mi 07.12.** (18.00 Uhr) – **So 11.12.2022** (nach d. Frühstück)
Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC
Kursbeitrag: 80,00 € + Pensionskosten

Geschäftsbedingungen

Anmeldungen bitte schriftlich über das **Anmeldeformular** unserer Website. Mit dem Eingang einer **Anzahlung von 30 €** auf unser Konto ist die Anmeldung verbindlich. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung.

Die Bezahlung der Restkosten erfolgt bei Kursbeginn **bar oder durch Überweisung** vor dem Kurs.

Die Anmeldungen werden in Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur **Teilnahme am ganzen Kurs**. Nicht in Anspruch genommene Leistungen, z. B. bei verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise, nicht eingenommene Mahlzeiten **erstatten wir nicht**.

Bei einer **Abmeldung** bleiben 30 € als Bearbeitungsgebühr im Haus der Besinnung. Sollte unsererseits der Kurs abgesagt werden, erhalten sie den vollen Betrag zurück.

Bei nur einer Übernachtung bitten wir aus ökologischen Gründen Bettwäsche und Handtücher mitzubringen. Ansonsten verrechnen wir einen Aufpreis von 5 €.

Finanzielle Gründe sollen **kein Hindernis** sein an unseren Kursen teilzunehmen. Bei Bedarf nehmen Sie bitte vorher mit uns Kontakt auf.

Unsere Bankverbindung:

Haus der Besinnung, Konto Nr. 1000300244
bei der Salzburger Sparkasse BLZ: 20404
IBAN: AT32 2040 4010 0030 0244; BIC: SBG SAT 2 S

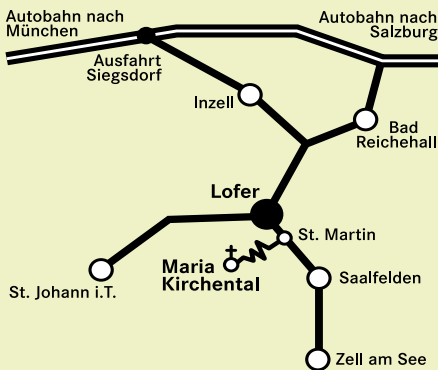
Pensionskosten

Preis pro Tag und Person mit Vollpension:

Einzelzimmer mit Dusche + WC	€ 45,00
Einzelzimmer mit Etagedusche	€ 42,00
Doppelzimmer mit Dusche + WC	€ 42,00
Doppelzimmer mit Etagedusche	€ 39,00
Nachmittagskaffee mit Kuchen	€ 3,50
Ortstaxe pro Tag	€ 1,70

Für den Inhalt verantwortlich:

Sr. Bärbel Thomä MC
Haus der Besinnung Maria Kirchentel, A-5092 St. Martin bei Lofer



Haus der Besinnung Maria Kirchenttal

A-5092 St. Martin bei Lofer

Telefon (0 65 88) 85 28, Fax (0 65 88) 85 28-4

E-Mail: haus-der-besinnung@pfarre.kirchen.net

www.maria-kirchenttal.at

www.heilsame-orte.at