



## Das Gebet der Stille

Neben dem mündlichen (oratio) und dem betrachtenden Gebet (meditatio) kennt die **christliche Tradition seit Urzeiten das "stille Gebet"**. Es wird auch "inneres Gebet" oder "Gebet der Ruhe" genannt und ist als "contemplatio" die dritte Form des Gebetes.

**Elemente:** Sitzen in der Stille, kontemplatives Gehen in der Natur, ein Vortrag pro Tag, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Textrezitation und meditatives Singen.

Termin: Fr 29.04. (18.00 Uhr) - So 01.05.2022 (nach d. Mittagessen)  
Leitung: Franz Nikolaus Müller und Anemone Eglin  
Kosten: EZ ohne/ mit Dusche + WC: 84,00€/ 90,00€  
Kursbeitrag: 100,00 €