



Ruhende Linie – Zeichnen aus der Stille

Die **Stillemeditation** leitet unseren Geist in die **wertfreie Wahrnehmung**, die wir mit in die Zeit des Zeichnens nehmen. Frei von Leistung oder Druck **gleitet daraufhin der Stift entspannt** über das Papier. Wir sehen **uns selbst in Bezug** zur Umgebung.

Der Weg durch die Natur und das, was wir mit aller Aufmerksamkeit sehen und erkennen, ist das Ziel dieses Seminars.

www.ruhende-linie.de

Elemente: Stillemeditation im Sitzen, Zeichnen, drinnen und draußen sein, innehalten...

(das Material ist vorhanden, keine Vorkenntnisse notwendig)

Termin: **Sa 26. Febr.** 15.00 Uhr (Beginn mit Kaffee) – **Di 01.März.2022**
(nach d. Mittagessen)

Leitung: Frau Brigitte Schneider

Pension: EZ ohne/mit Dusche + WC: 129,50 €/ 138,50 € + Ortstaxe

Kursbeitrag: 120,00 €