



## Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind **ein begleiteter Gebetsweg**.

In diesen geistlichen Übungen wird **der ganze Mensch** angesprochen. Diese **intensive Zeit im Schweigen** hilft, mit sich selbst und mit Gott **in Begegnung zu kommen**.

Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

### **Täglich:**

Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.),  
Einzelgespräch, Eucharistie, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen,  
durchgängiges Schweigen.

Termin:	Mo 08.08. (18.00 Uhr) – Mi 17.08.2022 (nach d. Frühstück)
Leitung:	P. Thomas Lemp SAC, Sr. Veronica Görnert OSF
Kosten:	EZ ohne/ mit Dusche + WC: 367,00€/ 394,00€
Kursgebühr:	180,00 €