



Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen sind ein **begleiteter Gebetsweg**. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese **intensive Zeit im Schweigen** hilft, **mit sich selbst und mit Gott in Begegnung** zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

- Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, durchgängiges Schweigen,
gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss.
- Termin: **Mo 14.Febr.** (18.00 Uhr) – **So 20.Febr.2022** (nach d. Frühstück)
- Leitung: Sr. Theresia Hoiß MC, Sr. Maria Hofmann MC
- Kosten: EZ ohne/ mit Dusche + WC: 241,00€/ 259,00€
- Kursbeitrag: 120,00 €