



Kontemplative Exerzitien

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine **Weise des stillen Betens**. Im gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein und in der Ausrichtung auf die Gegenwart **lassen wir Gott an uns wirken**:

Im einfachen Wahrnehmen was ist, in der Verbindung mit dem Atem, dem Lauschen in die Hände und Verweilen beim Namen. Gott ist da.

Grundlage sind die Wegschritte nach P. Franz Jalics. Durchgehendes Schweigen, 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, tägliche Wortgottesfeier oder Eucharistiefeier, Austausch und Einzelgespräch.

Termin: So 30.10. (18.00 Uhr) – Sa 05.11.2022 (nach d. Frühstück)
Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC
Kosten: EZ mit Dusche + WC: 259,00 €
Kursgebühr: 120,00 €