



## „Schreiben aus dem Innern“ - Einführung in die Stille Schreibmeditation

Das Wesentliche im Leben wieder zu finden und den Alltag entsprechend zu fokussieren: dazu hilft diese **Verbindung** von **Schreiben, Meditation und Gebet**.

Auch das **Schweigen** vom Ende der Abendeinheit bis zum Beginn der Morgeneinheit, also auch beim Frühstück trägt dazu bei, wie auch das **achtsame Hören** und **der Austausch** über die entstandenen Texte in der Gruppe. Es ist **keinerlei Vorkenntnis** erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

### Weitere Informationen:

[www.schreibflow.at](http://www.schreibflow.at)

<https://www.schreibflow.at/seminare/schreiben-aus-dem-innern-einfuehrung-st-martin-lofer/>

Termin: Fr 06.05. (18.00 Uhr) – So 08.05.2022 (nach d. Mittagessen)  
Leitung: Frau Mag.a Monika Tieber-Dorneger  
Pension: EZ ohne/mit Dusche + WC: 84,00€ / 90,00 € + Ortstaxe  
Kursgebühr: 125,00 €

**Anmeldeschluss bis 25. April**

