



## **Still werden...**

es der Natur gleichtun:

Uns Rückzug erlauben, um Kraft zu schöpfen, den inneren Regungen trauen, lauschend auf Weihnachten hin.

Begleiten werden uns durchgängiges Schweigen, Impulse in den Tag, Hinführung zum Herzensgebet und stilles Sitzen, Zeit zum Sein in der Natur, Leib- und Atemübungen, Austausch, Möglichkeit zu einem Einzelgespräch

Termin: Mi 07.12. (18.00 Uhr) – So 11.12.2022 (nach d. Frühstück)  
Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC  
Kosten: EZ ohne/ mit Dusche + WC: 157,00€/ 169,00€  
Kursbeitrag: 80,00 €