



Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind ein begleiteter Gebetsweg.

In diesen geistlichen Übungen wird **der ganze Mensch** angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, **mit sich selbst und mit Gott in Begegnung** zu kommen.

Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistie- oder Wortgottesfeier, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, durchgängiges Schweigen.

Termin: Do 10.08. (18.00 Uhr) – Sa 19.08.2023 (nach d. Frühstück)

Leitung: Sr. Karolina Schweihofer MC, Sr. Maria Hofmann MC

Pension: EZ ohne/ mit Dusche + WC: 384,00€/ 411,00€ + Ortstaxe

Kursgebühr: 180,00 €