

# Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen sind ein **begleiteter Gebetsweg**.

In diesen geistlichen Übungen wird der **ganze Mensch** angesprochen. Diese **intensive Zeit im Schweigen** hilft, mit sich selbst und **mit Gott in Begegnung** zu kommen.

Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

## **Täglich:**

Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

**Termin:** Mo 28.08. (18.00 Uhr) – So 03.09.2023 (nach d. Frühstück)

**Leitung:** Sr. Theresia Hoiß MC, Sr. Bärbel Thomä MC

**Kosten:** EZ ohne/ mit Dusche + WC: 252,00€/ 270,00€ + Ortstaxe

**Kursbeitrag:** 120,00 €