



Kontemplative Exerzitien

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine Weise des stillen Betens. Im **gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein** und in der **Ausrichtung auf die Gegenwart**, lassen wir Gott an uns wirken:

- im einfachen Wahrnehmen was ist,
- in der Verbindung mit dem Atem,
- dem Lauschen in die Hände
- im Verweilen beim Namen: Gott ist da.

Grundlage **sind die Wegschritte der kontemplativen Exerzitien** nach P. Franz Jalics: Durchgehendes Schweigen, täglich 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, Eucharistie- oder Wortgottesfeier, Austausch und Einzelgespräch.

Termin: Fr 12.05. (18.00 Uhr) – Sa 20.05.2023 (nach d. Frühstück)
Leitung: Sr. Bärbel Thomä MC, P. Thomas Lemp SAC
Pension: EZ ohne/ mit Dusche + WC: 364,00€/ 340,00€ + Ortstaxe
Kursgebühr: 160,00 €