



### **Ruhende Linie – Zeichnen aus der Stille**

Die Stillemeditation leitet unseren Geist in die wertfreie Wahrnehmung, die wir mit in die Zeit des Zeichnens nehmen. Frei von Leistung oder Druck gleitet daraufhin der Stift entspannt über das Papier. Wir sehen uns selbst in Bezug zur Umgebung. Der Weg durch die Natur und das, was wir mit aller Aufmerksamkeit sehen und erkennen, ist das Ziel dieses Seminars.

**Elemente:** Stillemeditation im Sitzen, Zeichnen, drinnen und draußen sein, innehalten... (Das Material ist vorhanden, keine Vorkenntnisse notwendig.)

**Termin:** Sa 18.02. (15.00 Uhr - Beginn mit Kaffee) –  
Di 21.02.2023 (nach d. Mittagessen)

**Leitung:** Frau Brigitte Schneider

**Pension:** EZ o./ mit Dusche + WC: 135,50 €/ 144,50 € + Ortstaxe

**Kursbeitrag:** 120,00 €