

Corona-Schutzmaßnahmen im Haus der Besinnung ab 1. Juli 2021

Wir freuen uns, dass unser Haus wieder für Gäste offen ist. Auch mit allen Lockerungen braucht es doch **gegenseitiger Rücksichtnahme** und einige Maßnahmen, die wir beibehalten, um größtmöglichen Schutz zu gewährleisten. Kommen unsere Gäste doch aus verschiedenen Ländern, mit unterschiedlichen Regeln.

Die Maßnahmen werden mit der jeweiligen Kursleitung und den Gästen **zu Beginn des Kurses besprochen**. Die Grundregeln werden schriftlich mitgeteilt.

Die Maßnahmen werden auch jeweils den **aktuellen Bestimmungen angepasst**. Deswegen sind jederzeit Änderungen möglich und werden vor dem Kurs aktualisiert und neu besprochen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Zur Anreise

Bitte **kommen Sie nur gesund nach Maria Kirchentel!**

Bringen Sie einen Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr, verkürzt **mit der 3 G-Regel**, mit, entweder:

- **getestet:**
 - PCR-Test einer befugten Stelle (z. B. Labor, „Alles gurgelt“):
Gültigkeitsdauer 72 h
 - Antigentest von befugter Stelle (z.B.: Apotheke, Teststraße):
Gültigkeitsdauer 48 h
 - Antigentest zur Eigenanwendung mit digitaler Erfassung:
Gültigkeitsdauer 24 h
- **geimpft:** Erstimpfung ab dem 22. Tag, nicht länger als 3 Monate zurück oder Zweitimpfung, nicht länger als 6 Monate zurück oder
- **genesen:** Nachweis Absonderungsbescheid (...) oder Nachweis über neutralisierende Antikörper (nicht älter als 3 Monate).

Der jeweilige Nachweis wird bei der Ankunft überprüft. Bitte behalten Sie ihn bei sich für etwaige Nachfragen.

Gästegruppe(n) und Abstände

Die Besonderheit im Haus der Besinnung ist, dass es jeweils nur einen Kurs im Haus gibt.

- Um trotzdem eine zu große Durchmischung zu vermeiden, behalten wir in Maria Kirchental feste Sitzplätze im Speiseraum, wie im Meditationsraum bei.
- Auch das Aufteilen von größeren Gruppen in zwei Speiseräume bleibt möglich.
- Um Stau bei der öffentlichen Toilette zu vermeiden, z.B. vor den Essenszeiten bitten wir möglichst die eigenen Toiletten zu nutzen.

Allgemeine Hygienevorschriften und weitere Maßnahmen:

- Das Tragen von **Masken (MNS)** ist nicht mehr notwendig. (Allerdings bitten wir ausreichend Masken dabei zu haben für bestimmte Situationen, körpernahe Interaktionen, Singen, wenn es in der Gruppe so entschieden wird oder z.B. für den Besuch der Kirche...)
- **Gründliche Handhygiene.** Gründliches Händewaschen bzw. Desinfizieren. Husten/ Nießen in die Ellenbeuge. Ins Gesicht greifen vermeiden. Auf Händeschütteln und Umarmungen verzichten. (Desinfektionsmittel stehen in den Eingangsbereichen und Eingängen zu Ess- und Seminarräumen zur Verfügung.)
- **Lüften:** Alle 30 – spätestens 60 Minuten soll kräftig gelüftet werden und durch Öffnen der Türe ein Durchzug erreicht werden. Wenn Sie eine warme Jacke oder Pullover in den Seminarraum mitnehmen, stört die u.U. frische Luft nicht.
- **Singen:** Im Speiseraum bitten wir nicht zu singen. Im Seminarraum nur mit ausreichendem Abstand und anschließendem Lüften oder mit FFP2-Maske.

Die geltenden Maßnahmen bei den Mahlzeiten werden vor Ort erklärt.

Bei Anzeichen einer Erkrankung:

Falls Anzeichen einer Erkrankung während Ihres Aufenthalts bei uns auftreten, meiden Sie weitere Kontakte und informieren sie bzw. lassen sie umgehend jemand vom Haus informieren. Wir haben klare Handlungsleitfäden und kümmern uns um Sie.

Sollten Sie innerhalb von 2 Wochen nach Ihrem Aufenthalt bei uns positiv getestet werden, bitten wir Sie, uns ebenfalls umgehend zu informieren.