

## **Corona-Schutzmaßnahmen im Haus der Besinnung Stand 08. November 21**

In unserem Haus ist in der Regel nur eine Gästegruppe im Haus und sie gilt somit als eine geschlossene Gruppe.

Mit den Anreiseregeln, **gegenseitiger Rücksichtnahme und einigen Maßnahmen, die wir während des Aufenthaltes beibehalten, soll möglichst großer Schutz gewährleistet sein.**

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

### **Zur Anreise**

Bitte **kommen Sie nur gesund nach Maria Kirchental** und mit einem offiziellen Nachweis, dass Sie **geimpft oder genesen** sind. (Die Impfung gilt 9 Monate)

**(Für den 2-G-Nachweis wird eine Übergangsfrist von vier Wochen ab 8. November gelten.** In diesem Zeitraum gilt bereits eine Impfung mit PCR-Test als Nachweis – somit braucht es in der Übergangsfrist keine Vollimmunisierung.)

Der jeweilige Nachweis wird bei der Ankunft überprüft. Bitte behalten Sie ihn bei sich für etwaige Nachfragen.

### **Gästegruppe(n) und Abstände**

- Um trotzdem eine zu große Durchmischung zu vermeiden, gibt es in Maria Kirchental feste Sitzplätze im Speiseraum, wie im Seminar/-Meditationsraum.
- Größere Gruppen werden in zwei Speiseräume, eventuell auch in zwei Meditationsräume aufgeteilt.
- Um Stau bei der öffentlichen Toilette zu vermeiden, z.B. vor den Essenszeiten bitten wir möglichst die eigenen Toiletten zu nutzen.

### **Allgemeine Hygienevorschriften und weitere Maßnahmen:**

- **Das Tragen von Masken** (MNS/FFP2) ist nicht notwendig. (Allerdings bitten wir **ausreichend Masken dabei zu haben** für bestimmte Situationen, körpernahe Interaktionen, Singen, wenn es in der Gruppe so entschieden wird oder z.B. für den Besuch der Kirche...)
- **Gründliche Handhygiene.** Gründliches Händewaschen bzw. Desinfizieren. Husten/ Nießen in die Ellenbeuge. Ins Gesicht greifen vermeiden. Auf Händeschütteln und Umarmungen verzichten. (Desinfektionsmittel stehen in den Eingangsbereichen und Eingängen zu Ess- und Seminarräumen zur Verfügung.)

- **Abstände:** Wir bitten in Eigenverantwortung auf Abstände im Haus und im Miteinander zu achten.
- **Lüften:** Alle 30 – spätestens 60 Minuten soll kräftig gelüftet werden und durch Öffnen der Türe ein Durchzug erreicht werden. Wenn Sie eine warme Jacke oder Pullover in den Seminarraum mitnehmen, stört die u.U. frische Luft nicht.
- **Singen:** Im Speiseraum bitten wir nicht zu singen. Im Seminarraum nur mit ausreichendem Abstand und anschließendem Lüften oder mit FFP2-Maske.

### **Bei Anzeichen einer Erkrankung:**

Falls Anzeichen einer Erkrankung während Ihres Aufenthalts bei uns auftreten, meiden Sie weitere Kontakte und informieren sie bzw. lassen sie umgehend jemand vom Haus informieren. Wir haben klare Handlungsleitfäden und kümmern uns um Sie.

Sollten Sie **innerhalb von 2 Wochen nach Ihrem Aufenthalt** bei uns positiv getestet werden, bitten wir Sie, uns ebenfalls umgehend zu informieren.